

## RÉÉDUCER ET ENTRAINER LA RESPIRATION

Les spiromètres incitatifs MÉDIFLUX, mono-patients, permettent l'entraînement à l'inspiration profonde et/ou à l'expiration afin de développer le volume et la capacité respiratoire, réduire les dyspnées, aider à l'évacuation des mucus pulmonaires. Ils doivent être utilisés sous la surveillance d'un professionnel de santé.

Produits marqués CE, Classe 1, non stériles. **Contre-indiqué pour les patients atteints de pneumothorax.**

L'efficacité de ce type de dispositifs a été démontrée par une étude clinique (*Arch Phys Med Rehabil Vol 9, June 2009*).

## PULMOGAIN

**Composition :**

Corps transparent à 3 compartiments marqué 600, 900, 1200 correspondant au volume inspiré par seconde (cc/seconde).  
1 socle et 3 boules de couleur en polypropylène non toxique,  
1 tuyau cannelé avec embout buccal en polyéthylène.

1 filtre à air.

Pièces détachées : Filtres (sachet de 10), embout buccal, tube cannelé

**Exécution de l'exercice :**

- 1 Vider vos poumons et placez l'embout buccal dans la bouche
- 2 Fermez vos lèvres autour de l'embout
- 3 Inspirez à fond jusqu'à soulever les 3 boules (si possible)
- 4 Otez l'embout de votre bouche et soufflez
- 5 Répétez cet exercice

**Objectif :**

Entraînement de l'inspiration profonde pour dilatation des alvéoles pulmonaires et nettoyage du mucus. Utilisation sous contrôle médical.

**Hygiène :**

Après chaque utilisation, laver l'embout buccal à l'eau chaude. PULMOGAIN étant entièrement démontable, vous pouvez laver chaque partie à l'eau savonneuse. Le filtre à air doit être remplacé tous 10 à 15 jours d'utilisation. Désinfection possible à froid (protocole existant)

## PULMOVOL



2 versions :

Pulmovol 25 (200 à 2500cc)  
Pulmovol 50 (300 à 5000cc)

**Objectif :**

Entraînement, stimulation et rééducation de l'inspiration profonde avec des objectifs à atteindre. Destiné aux patients atteints d'insuffisance respiratoire chronique)

**Composition :**

Corps transparent à 3 compartiments :

- colonne centrale où est inspiré l'air,
- colonne de gauche qui indique le débit par un curseur
- colonne de droite graduée avec 2 repères mobiles indiquant, l'un la performance atteinte et l'autre l'objectif à atteindre.

1 socle en polypropylène non toxique,  
1 tuyau cannelé avec embout buccal en polyéthylène.

1 filtre à air.

Pièces détachées : embout buccal, tube cannelé

**Exécution de l'exercice :**

- 1 Connectez le tuyau cannelé sur l'orifice
- 2 Videz vos poumons et placez l'embout buccal dans la bouche
- 3 Maintenez PULMOVOL verticalement à hauteur du visage
- 4 Fermez vos lèvres autour de l'embout et inspirez lentement jusqu'à ce que le plateau de droite commence à s'élever. Poursuivre l'inspiration pour essayer d'atteindre l'objectif fixé par votre médecin.
- 5 Otez l'embout de votre bouche pour expirer.
- 6 Utilisez le curseur inférieur comme repère afin de mémoriser la valeur atteinte.
- 7 Marquez une pause en respirant normalement.
- 8 Répétez cet exercice autant de fois que prescrit par le médecin ou le kinésithérapeute.
- 9 A la fin de l'exercice, vous pouvez provoquer une toux pour éliminer les mucosités.

**Hygiène :**

Après chaque utilisation, lavez soigneusement l'embout buccal à l'eau tiède (40 °C environ). Laissez sécher. Lavez aussi régulièrement les 3 filtres (pastilles de couleur) situés sous la base. Ranger dans un endroit propre et sec. PULMOVOL étant entièrement démontable, vous pouvez laver chaque partie à l'eau savonneuse. Désinfection possible à froid (protocole existant)

## PULMOLIFT

**Objectif :**

Muni d'une vanne unidirectionnelle, PULMOLIFT est complémentaire à Pulmogain et Pulmovol, sur lesquels il s'adapte. Il permet d'exécuter un cycle respiratoire complet et continu.

**Hygiène :**

Après chaque utilisation, laver l'embout buccal à l'eau tiède (40 ° environ). PULMOLIFT étant entièrement démontable, vous pouvez laver chaque partie à l'eau savonneuse. Le filtre à air doit être remplacé tous 10 à 15 jours d'utilisation. Désinfection possible à froid (protocole existant)

**Exécution de l'exercice :**

- 1 Otez le filtre du Pulmogain ou du Pulmovol et insérez le dans le tube cannelé du Pulmolift
- 2 Insérez le tube cannelé muni du filtre dans l'embout transparent de Pulmolift et insérez son embout blanc dans le Pulmovol ou le Pulmogain
- 3 Inspirez et expirez sans retirer l'embout
- 4 Répétez cet exercice autant de fois que prescrit par le médecin ou le kinésithérapeute.