

# Acu Mat

Ce tapis est recouvert de nombreux picots en plastique permettant de créer 6930 points d'acupression en contact avec les différentes parties du corps. Ces picots sont fabriqués à base de matières non-allergènes. Résistants, ils sont solidement et durablement fixés sur le tapis à l'aide d'un produit adhésif non toxique.

## Indications :

- Douleurs dorsales, maux de tête
- Troubles du sommeil
- Etats de fatigue
- Problèmes circulatoires
- Stress et tensions nerveuses
- Baisses de tonus et énergie

Nous recommandons une utilisation quotidienne pour chaque niveau d'utilisation :

Débutant	5 – 10 minutes par jour
Intermédiaire	10 – 20 minutes par jour
Avancé	20 – 40 minutes par jour



## Conseils d'utilisation :

Allongé sur le tapis, vous portez de préférence une fine épaisseur de vêtement. Peu à peu, votre corps commence à ressentir un certain inconfort. Puis, vous ressentez une stimulation circulatoire et commencez à profiter de ses effets bénéfiques. Le procédé peut également être répété en se couchant sur le bas du dos, les mollets ou les pieds.

## Entretien :

1. Pour ranger votre tapis, roulez ce dernier de sorte que les picots se retrouvent à l'extérieur pour ne pas accélérer le phénomène d'usure normale. Puis rangez-le dans son sac plastique.
2. Lavage à la main uniquement à l'eau tiède savonneuse. Rincez abondamment et étendez pour sécher.

Ne jamais utiliser le lave-linge ou le sèche-linge pour ne pas endommager les picots.

**IMPORTANT:** Ce produit est à usage personnel et n'est pas adapté aux moins de 16 ans ainsi qu'aux femmes enceintes ou allaitantes.

